

# Lebensraum im Alter: Wohnen mit Service, Physiofit und Spitex

Seit dem Frühjahr 2019 bietet das Kompetenzzentrum Schönbühl noch mehr Lebensqualität – mit seinem Angebot Wohnen mit Service, das Eigenständigkeit, Sicherheit und attraktives Wohnen vereint. Aus Anlass unseres 25-Jahr-Jubiläums berichten wir bis Frühling 2022 in loser Folge über Schwerpunkte unserer Dienstleistungen.

## Text & Bilder: Stiftung Schönbühl

Im Alter selbstbestimmt in der eigenen modernen Wohnung leben und dabei auf Wunsch und bei Bedarf von Serviceleistungen profitieren – das ist seit dem Frühjahr 2019 in Schaffhausen möglich. Auf dem Areal des Kompetenzzentrums Schönbühl in Schaffhausen wurden vor drei Jahren die beiden Häuser «Ahorn» und «Linde» fertiggestellt. Harmonisch fügen sich die Bauten in das Quartier Niklausen ein und sind in eine ansprechende Grünanlage eingebettet.

Insgesamt 22 Wohnungen überzeugen durch ihre grosszügige, zeitgemässe Raumgestaltung sowie mit ihrem altersgerechten, barrierefreien Ausbau und intelligenter Infrastruktur. Den Mieterinnen und Mietern steht ein eigener Spitexstützpunkt zur Verfügung. Auch das Team von Physiofit mit seinem Angebot an Physiotherapie, Fitnessstraining und Massagen befindet sich in den Gebäuden.

Die lichtdurchfluteten Mietwohnungen bestehen aus 1,5, 2,5 oder 3,5 Zimmern und weisen Wohnflächen zwischen 47 und 85 Quadratmetern auf. Zu den Annehmlichkeiten des Angebots Lebensraum im Alter zählen auch die nahe Bushaltestelle und Parkplätze in der hausinternen Tiefgarage.

## Das angenehme Plus beim Wohnen

Wohnen mit Service trifft den Nerv der heutigen Zeit und entspricht einem grossen Bedürfnis in der Gesellschaft. Bereits nach zehn Monaten waren alle Wohnungen vermietet. Die Erfahrung von Patric Gonetz, Leiter Bereiche Lebensraum im Alter und Gastronomie im Kompetenzzentrum Schönbühl, zeigt, dass die Mieterinnen und Mieter diese Wohnform enorm schätzen. Sie gibt ihnen die Gewissheit, jederzeit auf ein umfassendes Service- und Dienstleistungsangebot zählen zu dürfen, das sich flexibel und kurzfristig ihren Bedürfnissen und Wünschen anpassen lässt. Selbstbestimmtheit und Autonomie bleiben dadurch bis ins hohe Alter erhalten. Wohnen mit Service richtet sich an ältere Menschen, die bis an ihr Lebensende in der eigenen Wohnung leben möchten. Das Konzept von «Wohnen mit Service» ermöglicht diesen Wunsch.

## Hilfe, wenn sie benötigt wird

Für ältere Menschen spielt Sicherheit im Alltag eine wesentliche Rolle und bestimmt die Lebensqualität mit. Die Mietwohnungen in den Häusern «Ahorn» und «Linde» sind deshalb mit einem Notruf-



Seit knapp drei Jahren bietet das Schönbühl in den beiden Häusern «Ahorn» und «Linde» rund 22 Service-Wohnungen an, deren Angebot sich individuell auf die jeweilige Lebenssituation anpassen lässt.

BILDER STIFTUNG SCHÖNBÜHL

system ausgerüstet. Damit ist Hilfe innerhalb kürzester Zeit vor Ort. Die moderne Infrastruktur und technischen Lösungen in den Wohnungen lassen sich mit intuitiven Systemen steuern und bieten Gewähr für höchstmögliche Sicherheit. Hinzu kommt ein Concierge, der den Mietern und Mieterinnen mit Rat und Tat zur Seite steht.

## Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Das Kompetenzzentrum Schönbühl bietet Wohnen mit Service, der sich nach persönlichen Bedürfnissen richtet. Wenn auch Sie daran Gefallen finden und an unseren Wohnungen interessiert sind, freut sich Patric Gonetz über Ihre Kontaktaufnahme.

## Schönbühl

Kompetenzzentrum für Lebensqualität  
Ungarbühlstrasse 4, 8200 Schaffhausen  
Telefon 052 630 00 90 / Fax 052 630 32 99  
info@schoenbuehl-sh.ch  
schoenbuehl-sh.ch



## Alle 22 Mietwohnungen sind auf modernste Weise ausgestattet

### Die Wohnungen im «Lebensraum im Alter» verfügen über:

- grosszügigen Wohn-/Essbereich
- hochwertige Einbauküche
- geräumige, hindernisfreie Nasszelle
- grosse Fenster, elektrische Jalousien
- Loggia (verglaster Balkon)
- WLAN im ganzen Gebäude
- Reduit mit eigener Waschmaschine und Tumbler; eigener Keller
- Kabel-TV und Telefonanschluss in allen Zimmern
- zur Verfügung gestelltes iPad mit hauseigener Applikation

### Serviceleistungen:

- Concierge-Service
- 24-Stunden-Notruf
- Benachrichtigungsservice
- Postservice
- Verwaltung Reserveschlüssel

### zusätzliche Dienstleistungen:

- Spitex/Pflege
- Essen im Restaurant Schönbühl
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Handwerkerservice

- Begleitung zum Arzt, zu Ämtern und mehr
- Urlaubsservice (Pflege von Tieren und Pflanzen, Postservice)
- Hilfe beim Einkaufen
- hauseigene Physiotherapie und Fitnesscenter
- Tiefgaragenplätze

Viele weitere Informationen sowie eine Broschüre und eine Preisliste zum Download, Bilder und News zu unserem Angebot «Lebensraum im Alter» finden Sie auf der folgenden Webseite:

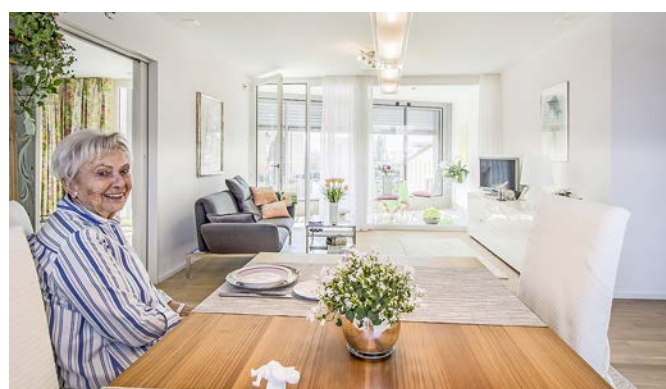
[schoenbuehl-lia.ch](http://schoenbuehl-lia.ch)



## Physiofit im «Ahorn»

Im Parterre des Hauses «Ahorn» führen Friederike Hechelmann, Christiane Fahr und Rebecca Fritz das Physiofit. Die drei Physiotherapeutinnen bieten ganzheitliche, breit gefächerte und individuell abgestimmte Physiotherapiebehandlungen inklusive Lymphdrainage, einem gelenkschonenden Fitnessstraining, spielerischem Gehirn-/Muskeltraining mit dem Dividat Senso sowie Massagen an. An den innovativen Geräten kann nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen vielfältig trainiert werden. Die hellen, offenen Räumlichkeiten mit über 200 Quadratmetern machen richtig Lust darauf! Sei es als Hobbysportler, mit Rollator oder im Rollstuhl – das Physiofit erstellt Trainingskonzepte für alle Fitnesslevels. Das Angebot steht allen Interessierten, auch Nicht-Schönbühlern, offen.

Der Fitnessraum ist für selbstständiges Training täglich von 07.30 bis 20.00 Uhr geöffnet. Betreutes Training findet Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 11.00 Uhr und Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr statt.



## Spitex mit eigenem Stützpunkt

Zu den umfassenden Serviceangeboten, von denen die Mieterinnen und Mieter in den beiden Häusern «Ahorn» und «Linde» profitieren, zählen auch die Dienstleistungen der Spitex. Das Kompetenzzentrum Schönbühl verfügt über einen eigenen Spitex-Stützpunkt. Aufgrund der unmittelbaren lokalen Nähe zur Mieterschaft können die Spitex-Mitarbeiterinnen ganz unbürokratisch und direkt bei pflegerischen und medizinischen Anliegen angesprochen werden. Durch die Nähe und die verlässliche Präsenz werden sehr niederschwellig Sozialkontakte ermöglicht. Bei Bedarf holt die Spitex des Schönbühls auch ärztliche Verordnungen ein. Nebst ihren pflegerischen Aufgaben fördern die Spitex-Mitarbeitenden bewusst und aktiv den Austausch zwischen den Mietenden: An geselligen Anlässen lernen diese sich untereinander besser kennen und gewinnen dadurch noch mehr Lebensqualität und Lebensfreude für ihren Alltag im und um das Kompetenzzentrum Schönbühl.



## Coiffeursaloon Top Hair

Im Erdgeschoss des Gebäudes «Ahorn» befindet sich auch der Coiffeursaloon Top Hair. Jacqueline Neidhart, Nicole Oberhofer und Jessica Neidhart empfangen in ihrem ansprechenden Salon Bewohnerinnen und Bewohner des Schönbühls wie auch externe Kundschaft auf Anmeldung. Sie schätzen den Kontakt zu Menschen aller Altersgruppen und überzeugen mit langjähriger Erfahrung, Fachkompetenz und Kreativität. Das Team von Top Hair bedient seine Kundschaft mit hochwertigen Coiffeurprodukten aus der Schweiz. Pensionierte Seniorinnen und Senioren profitieren von 10 Prozent Rabatt ab 70 Franken.

### Öffnungszeiten des Coiffeursalons Top Hair

Dienstag	13.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr / 13.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr / 13.00 – 18.00 Uhr